

El **Rosario ArcoIris** es una herramienta para hacer una meditación con color y así conectarte con tu cuerpo y tu energía. Puedes hacer esto sentado, acostado o incluso caminando.

La meditación con color es una forma sencilla de usar la cromática para alinear los chakras, ya que el **Rosario ArcoIris** te va llevando a través del rojo, naranja, amarillo, verde, azul y violeta, a visualizarte expandiendo un arcoiris de luz. Esto se potencia repitiendo por cada color una "frase poder".

La "frase poder" de esta meditación con color te permite concentrarte en un color determinado visualizándolo en su correspondiente chakra.

También, la "frase poder" de esta meditación con color, está diseñada para que tu inconsciente vaya procesando su mensaje y así vayas conectando con la energía de tu ser interno, de una manera paulatina.

En la medida que más y más practiques con el **Rosario ArcoIris**, esta meditación con color, se va transformando en una danza de luz-color-arcoiris, donde el movimiento de tu energía va tomando un ritmo armónico que eleva tu frecuencia vibratoria.

Por eso, este Manual para la meditación con color, usando el **Rosario ArcoIris** te va guiando para que experimentes los colores de tu energía, y darte cuenta cómo la cromática, la luz arcoiris, puede elevar tu frecuencia vibratoria.

En conclusión practicar con el **Rosario ArcoIris**, a través de esta especial meditación con color, es una forma poderosa de energía que puede tener un impacto profundo en el bienestar de todos tus cuerpos.

Âibandú