

## Un Gran Desafío: Vivir nuestra personal Historia

Para evolucionar consciente necesitamos conocer el pilar multidimensional que nos sostiene. Implica tener conocimiento de nuestra historia personal en la Tierra (lo que comúnmente llamamos encarnaciones), de nuestra historia genética y de nuestra historia cósmica.

Tenemos claro que nuestra actual encarnación apunta a generar un aumento en nuestra frecuencia vibratoria para que en algún instante nuestro ADN terrestre, que sostiene al Humano Terrestre, se transforme en un ADN cósmico para dar origen al Humano Galáctico.

Este es un proceso que venimos trabajando de vidas. La magia es descubrir al hilo conductor para así vibrar en sintonía con un pulso mayor que nos permita vivir multidimensionalmente.

Muchas personas están haciendo este proceso, actualmente, en el planeta. Algunas conscientes, otras no. Mientras más personas conscientes haya, mayor es la masa crítica, lo que redundará en un mayor sostén energético para todos los "caminantes".

¿Cómo conocemos nuestra historia? No hay que ir a buscar a ninguna biblioteca externa. Está en nuestro ADN.

Entonces, ¿Cómo accedemos a nuestro ADN? Como toda "información reservada" tiene sus códigos de acceso, los cuales están codificados en distintos niveles de frecuencias de Luz.

Este proceso tiene etapas:

- Querer "desde el alma" conocer nuestra historia para saber "quien soy".
- Hacer la limpieza energética en los planos físicos, emocionales, mentales, arquetípicos.
- Tener la fortaleza psicológica para bucear profundidades, hilar cabos sueltos y reconocer el "juego de la vida".
- Alcanzar estados de armonía multidimensional para que se "anclen en la Tierra" frecuencias de Luz que permitan vivir realidades simultáneas de una manera equilibrada y natural.
- Preparar al cuerpo físico para un cambio de ADN.
- Vivir la Nueva Realidad comprendiendo que a nuestro alrededor hay personas viviendo otras realidades.

Muchas son las herramientas que existen para llegar al Humano Galáctico, lo importante es tener un norte para no quedarse entrampado en el camino.

En las etapas iniciales existen un sinnúmero de técnicas de sanación que ayudan a desintoxicar los diferentes cuerpos.

Posteriormente, es necesario ir poco a poco, elevando frecuencias vibratorias, y para ello, también existen varias técnicas.

Importante es trabajar con el árbol genealógico para ir sanando ese Ser Orgánico Viviente, y a la vez comprender por qué yo formo parte de él. También para descubrir linajes, si ellos existen.

No menos importante es el trabajo con Vidas Pasadas ....

La historia planetaria también coopera en esta búsqueda de identidad.

Para mi, todo este proceso es un verdadero TREKKING AL ALMA.

Âibandú

